

# ACTIVIDAD MÁSTER

El **Club Deportivo Natación Boadilla** ofrece la práctica del deporte de competición en las modalidades de natación y waterpolo a través de sus equipos de competición.

Los equipos del club están formados por deportistas mayores de 12 años, y se estructura en grupos que se establecen en base a la edad y las destrezas de los deportistas para optimizar el nivel de los entrenos.

Como club promovemos el desarrollo de los valores ligados al esfuerzo, la disciplina, el afán de superación, el respeto y el trabajo en equipo. En resumen, estamos **formando personas a través del deporte**.

|           |               | ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN              |               |     |               |                                          | CONDICIONES ECONÓMICAS |                            |           |                   |       |    |
|-----------|---------------|------------------------------------------|---------------|-----|---------------|------------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------|-------------------|-------|----|
| CATEGORÍA | CURSO ESCOLAR | DURACIÓN DE LA TEMPORADA                 | ENTRENOS      |     | COMPETICIONES |                                          | LICENCIA + SEGURO FMN  | CUOTA DE ACTIVIDAD RFEN    | TRIMESTRE | ALTA 1ª MATRÍCULA |       |    |
|           |               |                                          |               |     | DEPORTE       | COMPETICIÓN                              |                        |                            |           |                   |       |    |
| WATERPOLO | Adultos       | Finales de septiembre a finales de junio | Días / Semana | 2   | Waterpolo     | Liga Territorial Máster de Waterpolo FMN | 55 €                   | NO                         | 160 €     | NO                |       |    |
|           |               |                                          | Duración      | 90' |               |                                          |                        |                            |           |                   |       |    |
| NATACIÓN  |               |                                          |               |     | Días / Semana | 4                                        | Natación               | Torneos de Natación Máster | NO        | NO                | 130 € | NO |
|           |               |                                          |               |     | Duración      | 90'                                      |                        |                            |           |                   |       |    |

## OBJETIVOS BÁSICOS

Perfeccionamiento de la técnica de los cuatro estilos de natación de competición, incluyendo salidas, volteos y reglamento.

Participar en competiciones de natación y waterpolo máster.

Mejorar el rendimiento individual y colectivo de nuestros deportistas (fines competitivos).

Fomentar el sentido de grupo y equipo (objetivos cooperativos), así como inculcar los valores ya descritos.

## ENTRENAMIENTOS

Sesiones de 90 minutos de duración.

La temporada se inicia a mediados del mes de septiembre y finaliza a finales de junio.

## CONDICIONES ECONÓMICAS

Según se recoge en la tabla adjunta.

Los deportistas del grupo de waterpolo deberán abonar la licencia federativa territorial FMN.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Se deberá contactar por correo electrónico con [secretaria@clubnatacionboadilla.es](mailto:secretaria@clubnatacionboadilla.es) indicando un número de teléfono móvil, además del nombre y fecha de nacimiento del deportista.

Nuestros técnicos contactarán con vosotros a través de ese móvil para poder indicaros cómo proceder en función de la categoría del deportista.